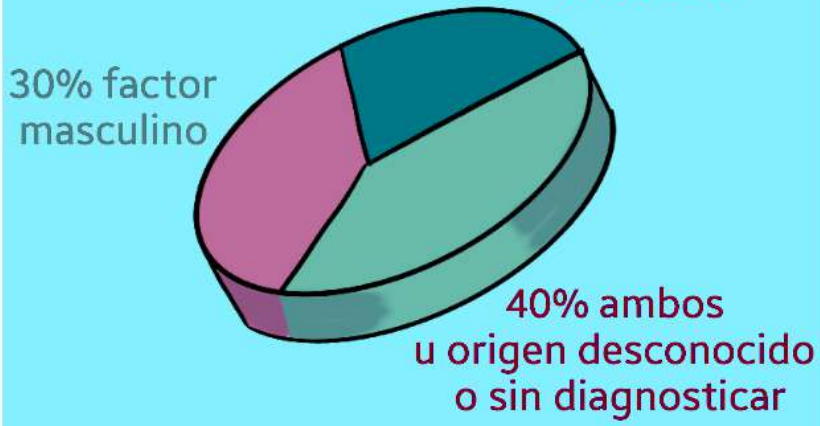
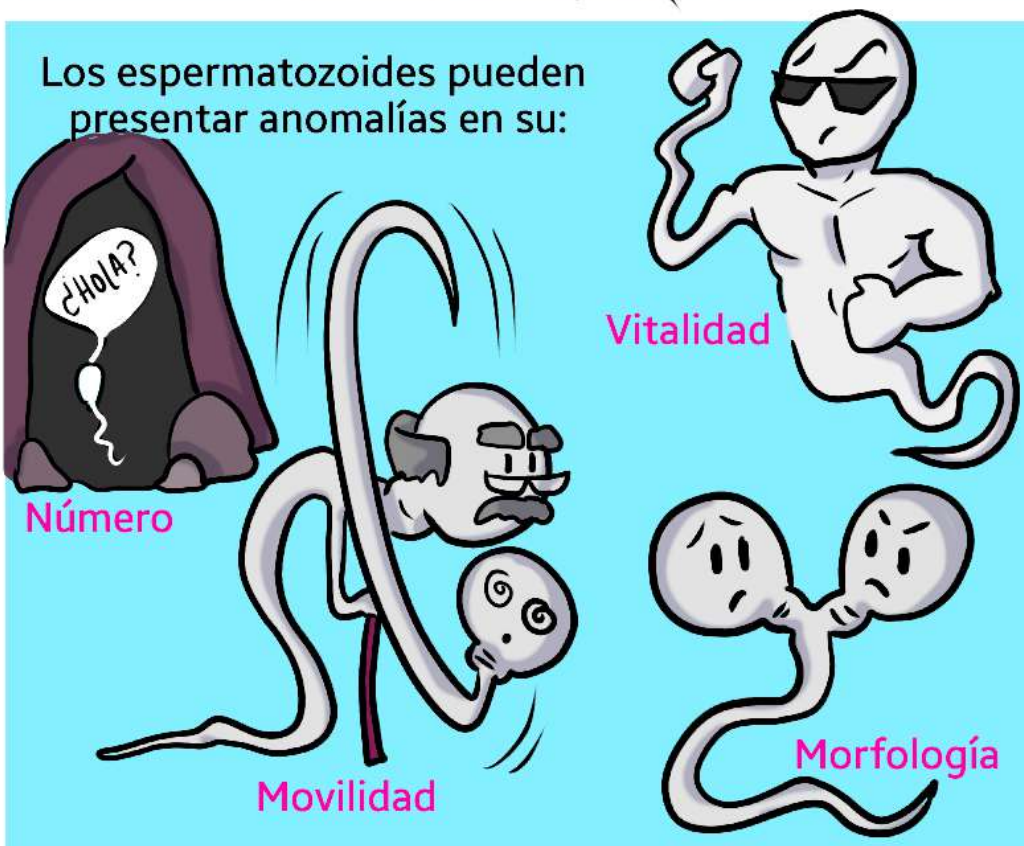
Durante siglos la infertilidad ha sido relacionada con la mujer.

Pero la realidad es que:



Los espermatozoides pueden presentar anomalías en su:



Anomalías provocadas por:

Infecciones
Alteraciones cromosómicas
Tiroides
Diabetes
Varicocele
Insuficiencia renal y hepática
Toma de fármacos
Tabaco o drogas
Estrés

Pregunta al especialista qué puedes hacer.

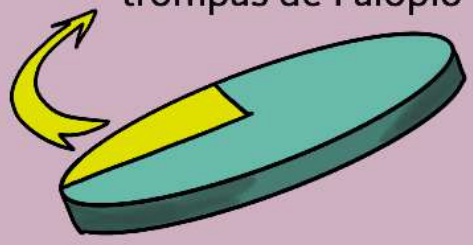
No te avergüences, es una enfermedad y hay solución. NO ESTÁS SOLO.

ASOCIACIÓN RED NACIONAL DE INFÉRTILES

Sheila.Havziart

Las Trompas de Falopio son dos conductos delgados en forma de trompeta que comunican el ovario con el útero

El 24% de la infertilidad femenina está provocada por la obstrucción o no permeabilidad de las trompas de Falopio



Las trompas pueden estar obstruidas por:

Hidrosalpinxs

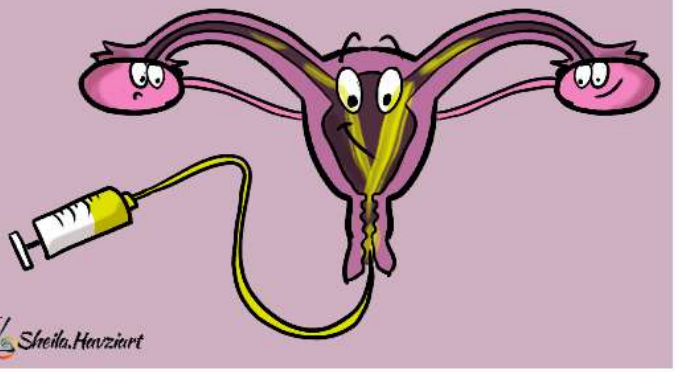
Salpingitis

Bloqueo congénito o provocado (ligadura de trompas)

Piosalpinxs

Daño accidental por cirugía

Para saber si tus trompas son permeables, existe una prueba diagnóstica: la HISTEROSALPINGOGRAFÍA.



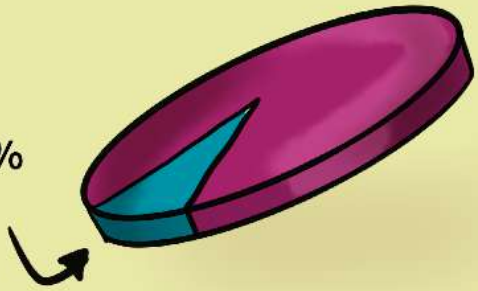
No estás sola. Nuestra asociación te tiende la mano, si nos necesitas, estamos aquí.

ASOCIACIÓN RED NACIONAL DE INFÉRTILES

Marzo es el mes internacional de la endometriosis.

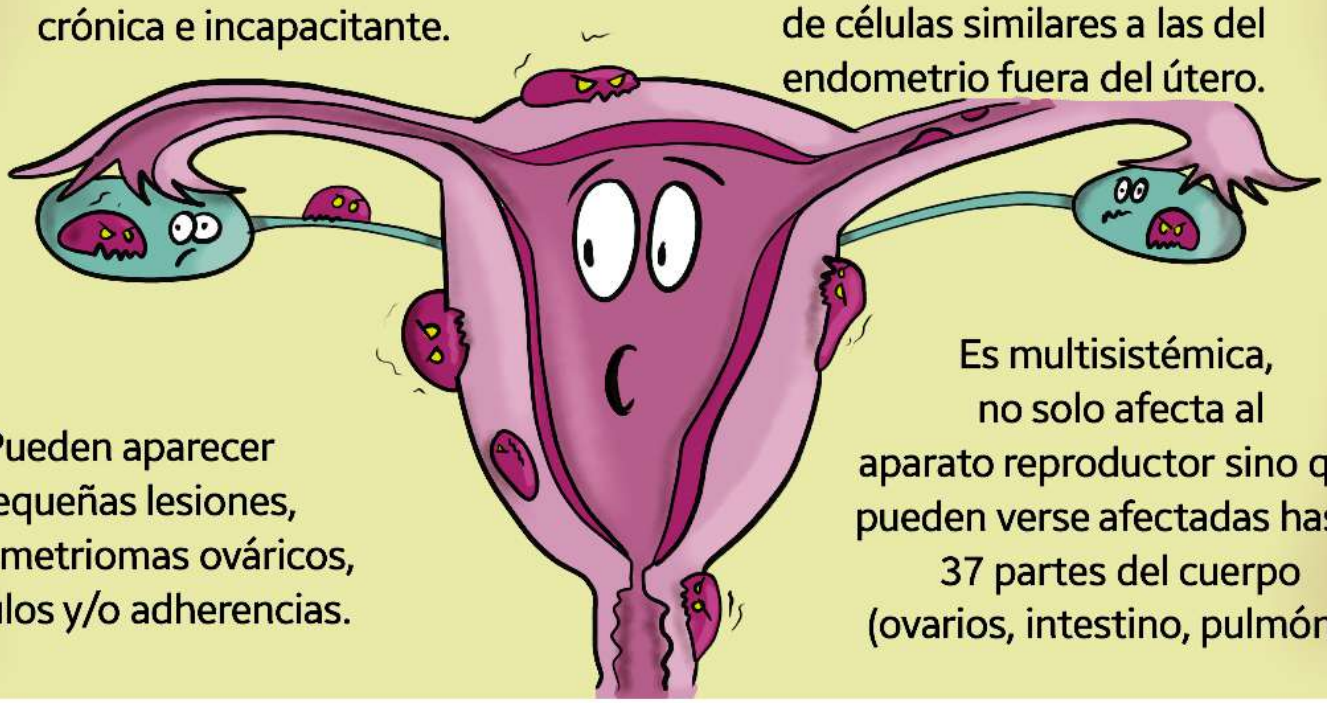
La endometriosis es una enfermedad silenciosa.

Afecta al 10-15% de mujeres de edad fértil.



La endometriosis es una enfermedad crónica e incapacitante.

Es la implantación y crecimiento de células similares a las del endometrio fuera del útero.



Pueden aparecer pequeñas lesiones, endometriomas ováricos, nódulos y/o adherencias.

Es multisistémica, no solo afecta al aparato reproductor sino que pueden verse afectadas hasta 37 partes del cuerpo (ovarios, intestino, pulmón...)

Se diagnostica tarde por falta de investigación e información. No tiene cura.

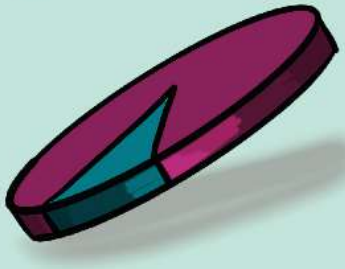
El dolor menstrual intenso puede ser una señal de alarma. Consulta a tu ginecólogo

Pide ayuda, no estás sola. Unamos nuestra fuerza y luchemos juntas hoy, y el resto de los 364 días del año.

ASOCIACIÓN RED NACIONAL DE INFÉRTILES

El Síndrome del Ovario Poliquístico (SOP) es una enfermedad neuroendocrina-metabólica de origen desconocido.

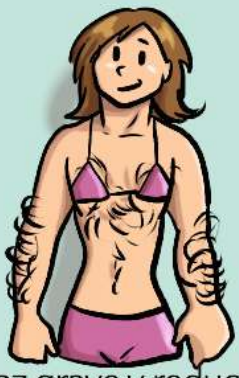
Afecta a un 5-10% de las mujeres y es una de las causas más frecuentes de infertilidad.



Los síntomas son muy variables.

Transtornos menstruales.

Hirsutismo.



Voz grave y reducción del tamaño de las mamas.

Acné.
Alopecia.

Ovario poliquístico.

Aumento de peso.

Obesidad con patrón androide.

En muchas mujeres unido al SOP se da resistencia a la insulina o prediabetes, y dificulta la pérdida de peso.

Sheila.Havziart

Puede causar abortos precoces de repetición.

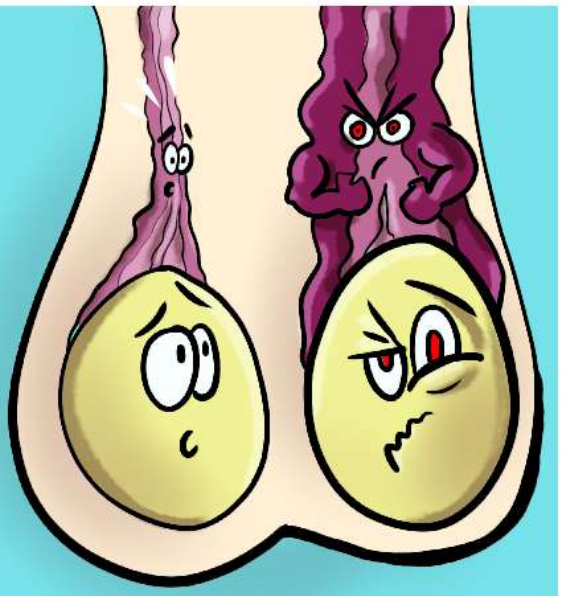
Pero con un buen tratamiento se puede conseguir embarazo.

Consulta a tu médico si tienes alguno de estos síntomas.

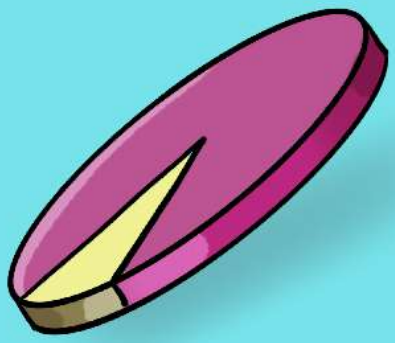
No te escondas, pide apoyo. Estamos contigo.

ASOCIACIÓN RED NACIONAL DE INFÉRTILES

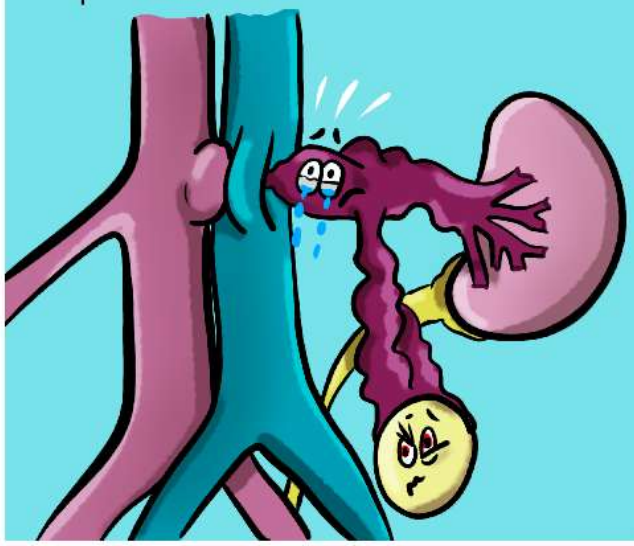
El varicocele es una vena agrandada en el escroto que puede causar hinchazón, dolor e infertilidad.



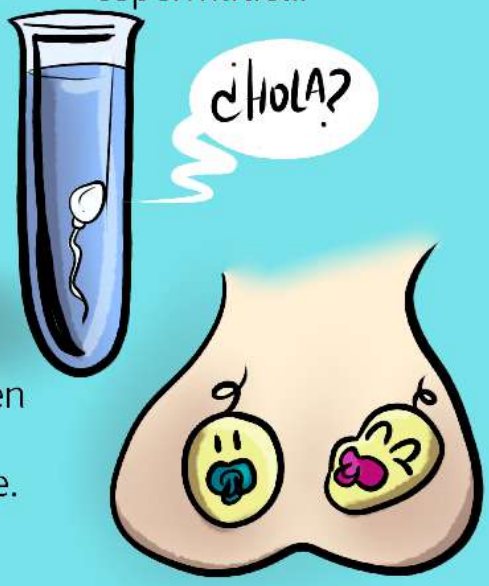
Es más común de lo que parece. Entre un 10-15% de varones jóvenes lo padece.



Su causa es desconocida, aunque a veces se produce por tumores o por el llamado Síndrome del Cascanueces.



Causa baja producción y calidad espermática.



Los testículos pueden no desarrollarse o incluso encogerse.

Se opera si afecta a la fertilidad o hay atrofia testicular.

Muchos hombres lo sufren, no tengas miedo.

Sheila.Hauziart

Es de fácil diagnóstico. Si notas algún síntoma consulta a tu médico.

ASOCIACIÓN RED NACIONAL DE INFÉRTILES

La reserva ovárica es la cantidad de óvulos disponibles en los ovarios que tenemos en un determinado momento.

Las alteraciones en la duración del ciclo menstrual pueden ser uno de los indicadores del envejecimiento reproductivo.

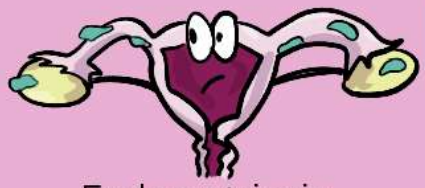
La reserva ovárica se mide por:

Recuento de Folículos Antrales en ecografía.

Analítica de la Hormona Antimulleriana.

Factores de riesgo:

Edad reproductiva avanzada.

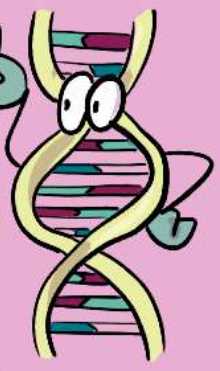


Endometriosis.

Cirugía ovárica previa, quimioterapia, radioterapia ...

Historia familiar de menopausia temprana.

Problemas genéticos.



Fumar.

Cuando la reserva ovárica es baja, la probabilidad de éxito de embarazo, aun con estimulación ovárica, es baja. Se suele recurrir a la donación de óvulos.

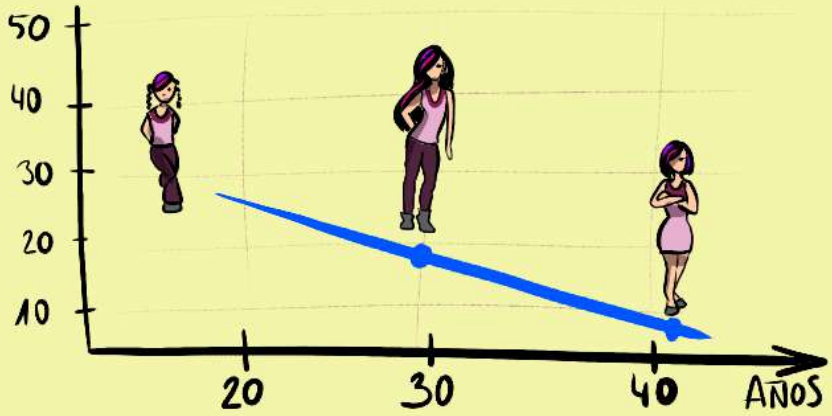
No esperes, consulta tu reserva ovárica con un especialista.

Estamos para ayudarte, no lo olvides.

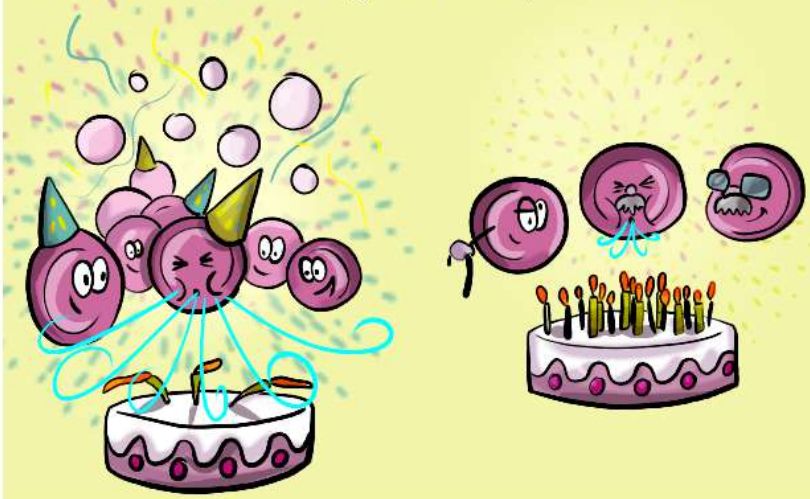
ASOCIACIÓN RED NACIONAL DE INFÉRTILES

La fertilidad femenina se inicia con el primer periodo.

Con 30 años, la probabilidad de quedar embarazada cada mes es del 20%. Con 40 años solo del 5%.



Con la edad, disminuye el número de óvulos y la calidad de estos. Además, aumentan las probabilidades de enfermedades genéticas y abortos.



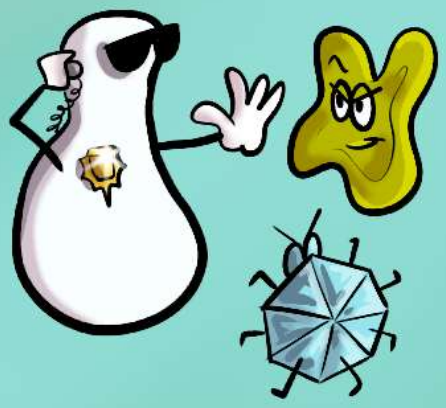
Con la edad disminuye la calidad de esperma y aumentan las posibilidades de alteraciones cromosómicas.

Consulta con tu médico. ¡Puedes preservar tu fertilidad con la vitrificación de ovocitos y congelación de esperma!

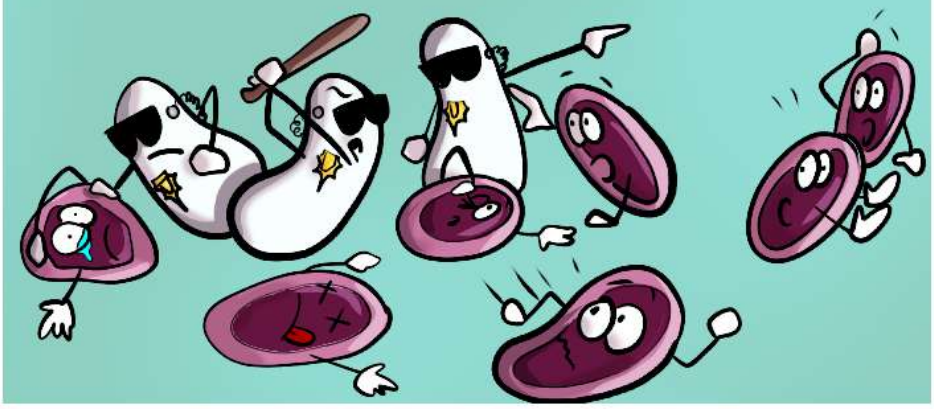
Que la edad no sea tu barrera, preserva tu futuro.

ASOCIACIÓN RED NACIONAL DE INFÉRTILES

El Sistema Inmunológico es el encargado de proteger al cuerpo de células extrañas a él.



En las enfermedades autoinmunes el Sistema reacciona atacando y destruyendo células y tejidos sanos del propio organismo.



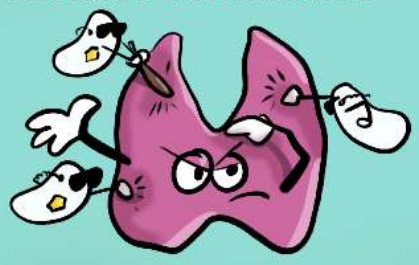
Algunas de las enfermedades autoinmunes o con componente autoinmune, que disminuyen la fertilidad femenina y masculina son:

Celiaquía.

Endometriosis, SOP, ...

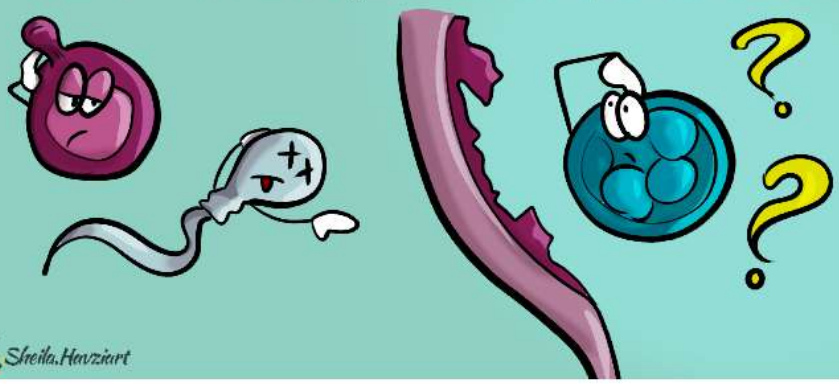
Lupus.

Tiroiditis autoinmune.



Natural Killers.

Pueden dañar el óvulo, el esperma, el embrión provocando abortos de repetición, o dañar el útero impidiendo la implantación.



Sheila.Hauziart

Muchas personas las sufren y no lo saben.
No dudes en acudir al inmunólogo.

ASOCIACIÓN RED NACIONAL DE INFÉRTILES

Comparte y ayúdanos a difundir.
La infertilidad es cosa de todos.

La menopausia precoz es la desaparición de la menstruación y de la función ovárica por debajo de los 40 o 45 años.

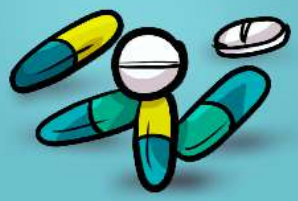
Al no tener el periodo, desaparece también la capacidad reproductiva.

Los síntomas son los mismos que con la menopausia normal.

Algunas causas son:

Fallo ovárico prematuro.

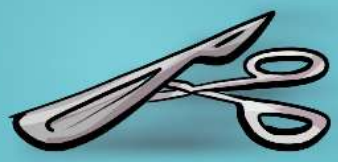
Determinados fármacos hormonales.



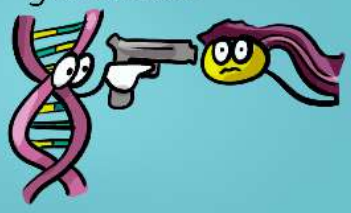
Enfermedades autoinmunes.

Infecciones virales.

Cirugías con extirpación de útero y ovarios.



Condiciones genéticas.



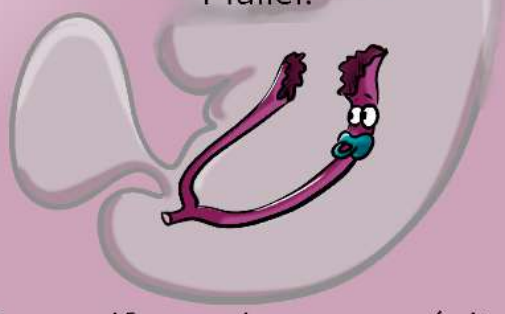
Causas desconocidas.

Esta pérdida de fertilidad afecta tanto física como psicológicamente (dolor por no poder tener hijos, miedo a envejecer antes de tiempo, baja autoestima,...).

Ante cualquier irregularidad en los ciclos es aconsejable acudir al ginecólogo, él te ayudará a diagnosticar el problema.

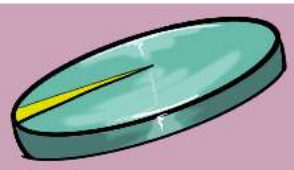
ASOCIACIÓN RED NACIONAL DE INFÉRTILES

Las malformaciones del útero se producen por un desarrolo anormal de los conductos de Müller.

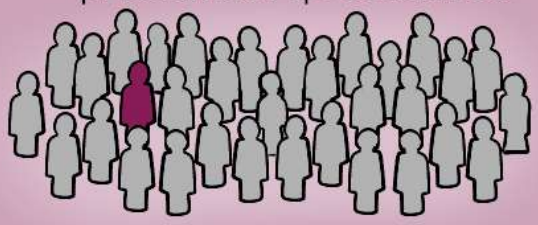


Son malformaciones congénitas que se originas durante la embriogénesis.

Aproximadamente el 1% tiene malformaciones uterinas.



El 25% de ese 1% presenta problemas reproductivos.



Suponen un 2% de los casos de infertilidad y un 3% de pérdidas gestacionales.

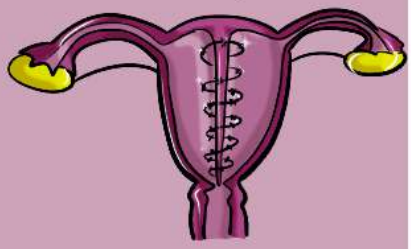
Algunas malformaciones son:

Agnesia Mulleriana o ausencia de útero.

Útero doble o didelfo.

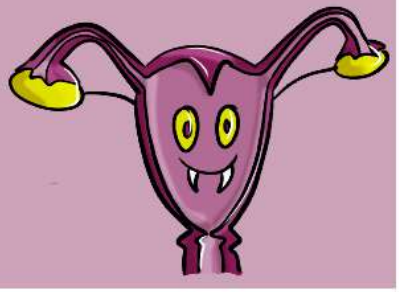
Útero unicorne.

Útero septado.



Útero bicorne.

Útero arcuato.



Síntomas comunes de las malformaciones uterinas.

Dolor pelvico crónico. Dolor menstrual y durante las relaciones sexuales.

Ausencia o excesiva abundancia menstrual.

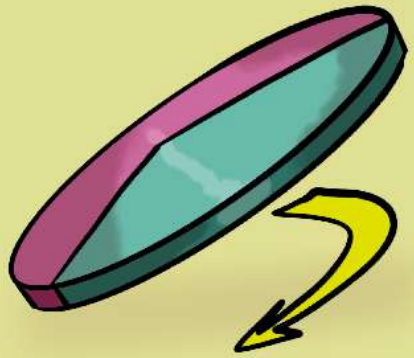
Problemas en la reproducción.

Cada malformación uterina se trata de un modo diferente, y afectando de diferente manera, son importantes las revisiones médicas y ecográficas.

Sheila.Havziart

ASOCIACIÓN RED NACIONAL DE INFÉRTILES

Si un diagnóstico de infertilidad es devastador,
cuando su causa es desconocida
o aún no diagnosticada no puedes dejar de pensar:



El 40% de la infertilidad
es de origen desconocido
o aún sin diagnosticar.

Pedidle a vuestro médico que os siga haciendo pruebas:
inmunológicas, tiroideas, hormonales, fragmentación del adn espermático, genéticos etc.
Cuanto mejor se haga el estudio y más pruebas se realizen,
en menos ocasiones se queda la causa sin descubrir.

También Pequeñas modificaciones
en vuestro estilo de vida pueden ayudar,
pero por lo general, no son la solución.
Dieta sana y equilibrada
Eliminar sustancias tóxicas.
Hacer ejercicio

Acude al especialista tras 12 meses
de búsqueda de embarazo sin éxito,
y si tienes 35 años o más,
pide cita pasados 6 meses.
¡No dudes en pedir ayuda!

Sheila.Hauziart

ASOCIACIÓN
RED NACIONAL
DE INFÉRTILES

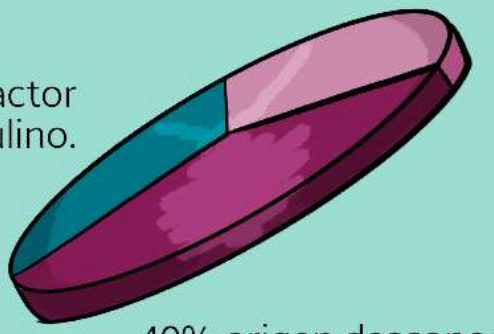
La infertilidad y la esterilidad son enfermedades que imposibilitan concebir un hijo naturalmente o de llevar un embarazo a término.

Sheila.Havziart

Las causas son

30% factor femenino.

30% factor masculino.



40% origen desconocido o sin diagnosticar.

La Asociación Red Nacional Infértiles es un punto de encuentro de pacientes con infertilidad y/o en reproducción asistida. Nuestra misión: formar e informar, divulgar, concienciar, escuchar, abrazar y apoyar. La infertilidad existe y trabajamos para darle VOZ.

Fertility Europe es una asociación que representa asociaciones de pacientes con infertilidad de 20 países europeos. Red Infértiles es miembro de pleno derecho en representación de España.

La Semana Europea de la Fertilidad se establece en 2016 y tiene lugar en la primera semana completa de noviembre. Su objetivo es la concienciación, defensa del acceso igualitario, justo y seguro a los tratamientos de RA en toda Europa.

El Día Mundial de la Infertilidad se celebra el 4 de junio y su objetivo es poner el foco en la infertilidad, divulgar y educar. La asociación lo celebra el primer sábado de junio con su Quedada Nacional de Infértiles.

Como ves no estás solo, hablemos de infertilidad.
Porque juntos somos más fuertes.