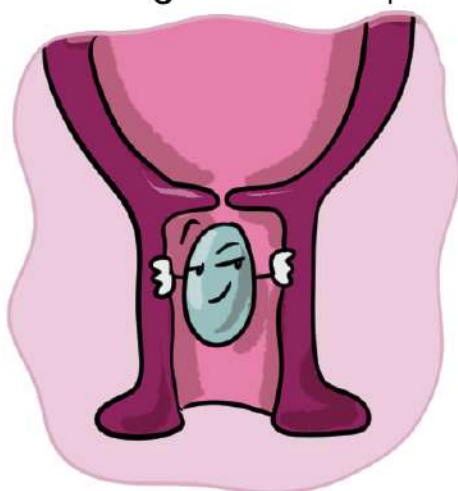


Consejos RedIn



PROGESTERONA

Tarda una media hora en empezar a hacer efecto, y no hace falta que te acuestes al ponerla por miedo a que "se salga". También puedes bañarte sin problemas.



Un truquito para la introducción de forma más fácil es mojar el dedo antes.

Vigila:

manchará todas tus braguitas así que escoge aquellas que menos te gusten.



ASOCIACIÓN
RED NACIONAL
DE INFÉRTILES

 hastaelkiwicom

Consejos RedIn



PARCHES

Las zonas para poner el parche deben estar sanas, limpias y secas, siendo la más indicada la parte baja del abdomen por debajo de la cintura, a unos 3 dedos del ombligo.



Recuerda ir rotando para evitar irritarte la piel.

Vigila:

Al retirar el parche te quedarán restos de pegamento que se retirarán bien con aceite corporal. .



ASOCIACIÓN
RED NACIONAL
DE INFÉRTILES

 hastaelkiwicomic

Consejos RedIn



MEDICACIÓN REFRIGERADA

Hay algunos medicamentos que precisan estar en el frigorífico, recuerda mantener siempre la cadena de frío cuando los recojas en la farmacia, o vayas de viaje,



Comprate una neverita portátil, es muy importante.

Vigila:

Hay que atemperar la medicación antes de ser inyectada para asegurar la eficacia de ésta, simplemente con el calor de tu mano cerrada lo podrás hacer.



ASOCIACIÓN
RED NACIONAL
DE INFÉRTILES

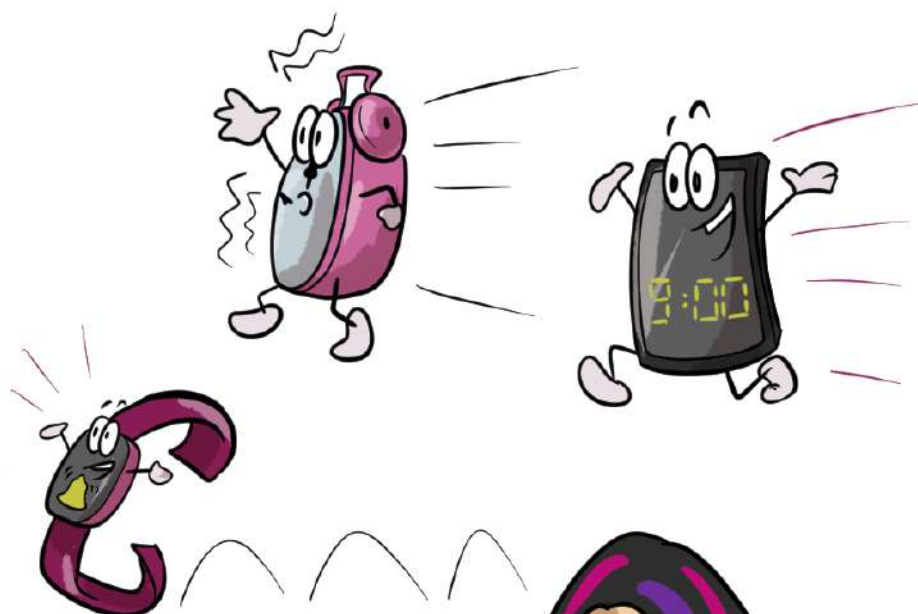
 hastaelkiwicomic

Consejos RedIn

TRATAMIENTO INYECTADO



Es muy importante administrarte la medicación siempre a la misma hora, ponte alarmas en el móvil, el reloj, el PC... si trabajas de noche.



Vigila:

Escoge el horario concreto que sepas que siempre puedes garantizar que estarás tranquila para poder hacerlo bien.



ASOCIACIÓN
RED NACIONAL
DE INFÉRTILES

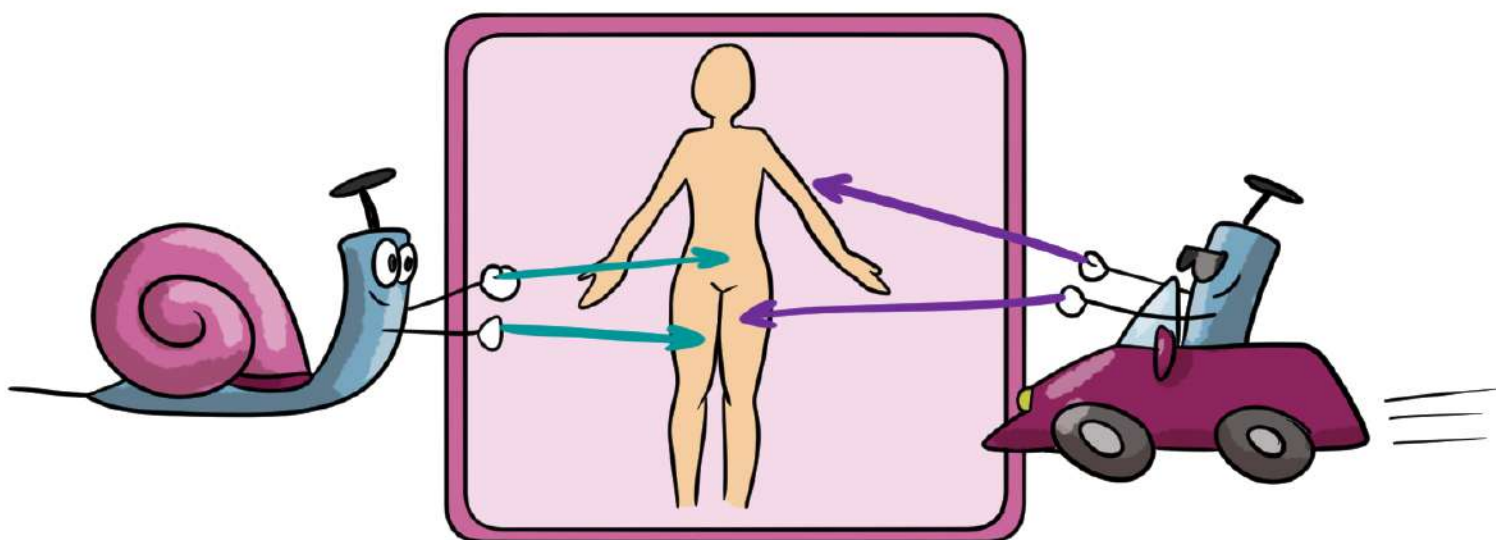
hastaelkiwicomic

Consejos RedIn



INSULINA

Las zonas de punción de la insulina son brazos, piernas y abdomen, para la insulina rápida es preferible la zona de los brazos, y para la insulina lenta abdomen y muslos.



Recuerda alternar las zonas para evitar dañar la piel.

Vigila:

La aguja debe pincharse rápido y en ángulo de 90 grados, lento sale moratón y duele, cuenta entre 5 y 10 para sacar la aguja y evitar pérdida en la dosis de insulina al sacarla.



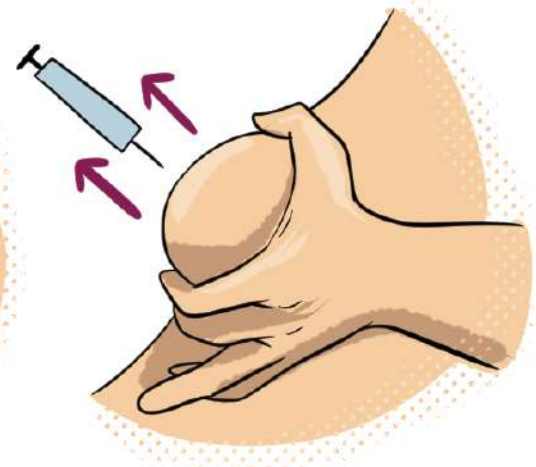
ASOCIACIÓN
RED NACIONAL
DE INFÉRTILES

 hastaelkiwicom

Consejos RedIn

HEPARINA

Se administra en zona del abdomen, cogiendo un pliegue grande que esté poco capilarizado e inyecta en un ángulo de 90 grados.



Vigila:

No sueltes el pliegue hasta que hayas retirado la jeringa y sobre todo no frotes el punto de punción para evitar hematomas.



ASOCIACIÓN
RED NACIONAL
DE INFÉRTILES

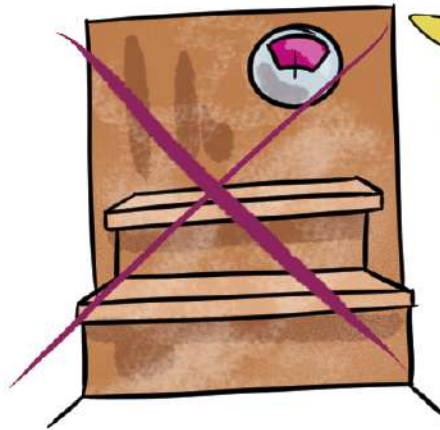
 hastaelkiwicomic

Consejos RedIn



TRANSFERENCIA

Tienes que ir con la vejiga llena el día de la transferencia, pero piensa que a veces puede demorarse, por lo que nuestro consejo es que orines al salir de casa y te lleves una botella de agua para ir bebiendo mientras esperas, estarás menos incómoda y sin sensación de no poder aguantar sin ir al baño.



Vigila:

Evitar exponerte a temperaturas extremas como saunas, baños de vapor, exposición solar, cabinas de bronceado y cualquier actividad que aumente la temperatura interna del cuerpo, ya que podría afectar el embrión.



ASOCIACIÓN
RED NACIONAL
DE INFÉRTILES

 hastaelkiwicomic

Consejos RedIn



POST TRANSFERENCIA

Aunque tengas la sensación de que el embrión pueda salirse eso no ocurre, por lo que intenta moverte, pero sin hacer ejercicios intensos. Sal a caminar, baile suave.....



Vigila:

Se desaconseja mantener relaciones sexuales 7 días post transfer, así que opta por series de terror. ;)



ASOCIACIÓN
RED NACIONAL
DE INFÉRTILES

 hastaelkiwicomic