

MEMORIA DE ACTIVIDAD 2025



ASOCIACIÓN
RED NACIONAL
DE INFÉRTILES

Quiénes somos

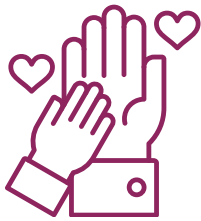
Red Infértiles, nace en 2014 como asociación de pacientes con problemas reproductivos en España y cuenta con un censo de más de 3700 personas. El objetivo de nuestra asociación es **visibilizar la infertilidad** como enfermedad y velar por el bienestar de los pacientes con problemas de reproducción.

La infertilidad es una enfermedad reconocida por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** que afecta a una de cada cinco parejas en el mundo occidental.

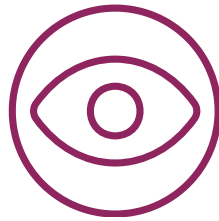
A pesar de que cada año se llevan a cabo en España más de 198.000 tratamientos de reproducción y de que actualmente **el 12% de los niños nacen gracias a la medicina reproductiva**, los problemas de fertilidad siguen siendo un tema tabú en nuestra sociedad.

Desde 2018 somos la **representación española en la Fertility Europe** (federación europea de pacientes con infertilidad). Y además, somos miembros del Foro Español de Pacientes. Somos referentes en asesoría sobre fertilidad.

Objetivos



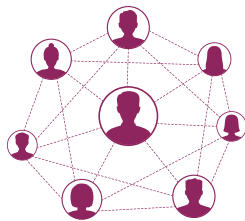
Apoyo



Visibilidad



Educación



Nexo de unión



Atención

Apoyo durante el camino por la infertilidad.

Visibilizamos la infertilidad rompiendo los tabúes que existen a su alrededor.

Educamos a la sociedad ofreciendo recursos para que sepan cómo actuar y hablar ante los pacientes con infertilidad.

Somos el **nexo de unión** entre pacientes, comunidad médica y científica e instituciones. Trabajamos en incidencia política.

Trabajamos para **mejorar la atención** de las clínicas de Reproducción Asistida.

Junta directiva



**Helena
Fernández**
Presidenta



Laura Segura
Vicepresidenta



Josefa Alcaina
Secretaria y
Tesorera

Redes a las que pertenecemos



Visión

Las Redes Sociales y nuestros canales corporativos son una herramienta muy valiosa para impulsar y generar visibilidad y conocimiento de la asociación. Aprovechamos todas las ventajas que nos ofrece este medio para:

- Comunicarnos con los pacientes y con la sociedad en general
- Mantener informados sobre todas las actividades y beneficios de la organización (con información de la asociación, noticias, novedades, descargables, descuentos...)
- Dar a conocer nuestro proyecto
- Concienciar sobre la infertilidad
- Incidir en políticas públicas



¿Qué hacemos?



Café de los sueños



El **café de los sueños** es un encuentro informal entre pacientes organizamos en diferentes ciudades a lo largo del año o de forma virtual. En los cafés nos reunimos con otras mujeres/parejas para conocer a otras personas que han sufrido o sufren problemas de infertilidad.

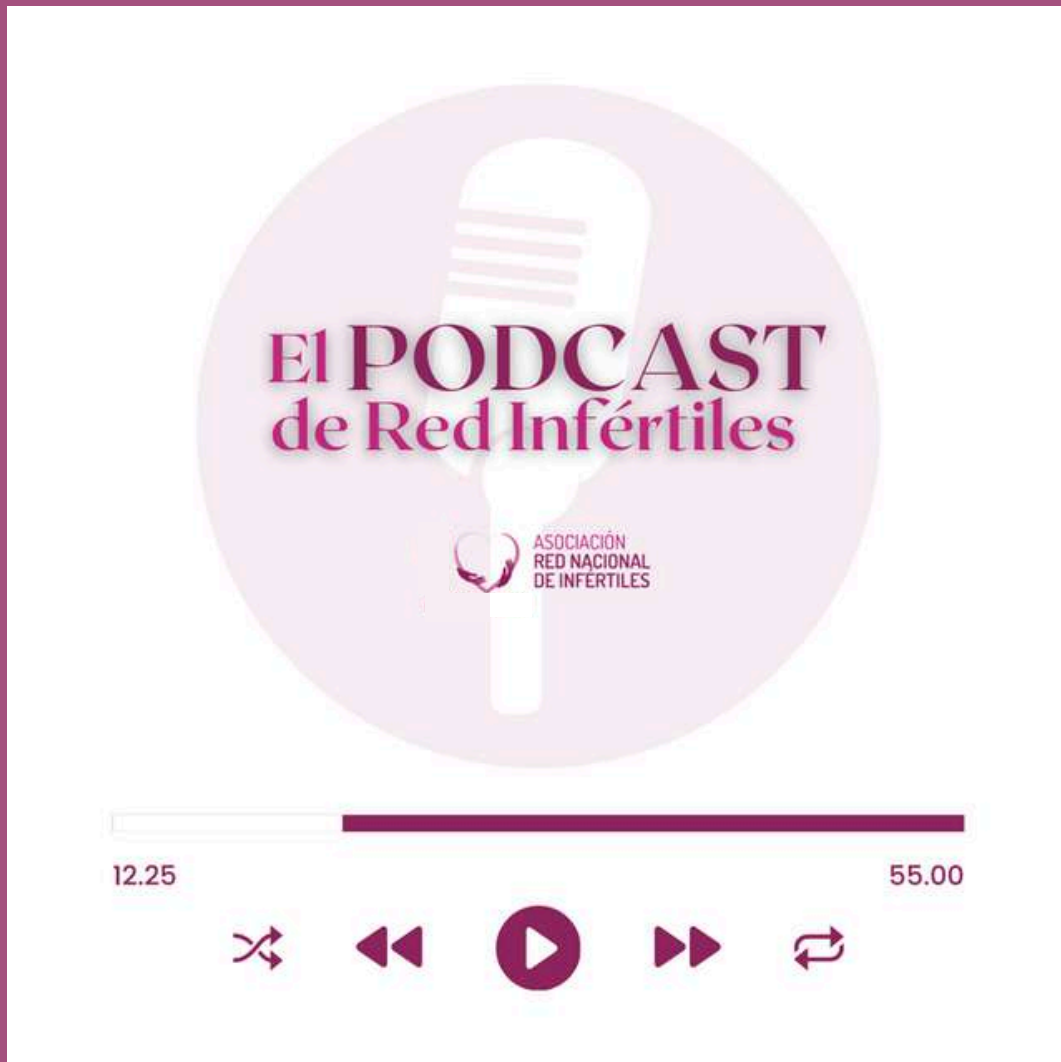
Son encuentros sin reglas ni charlas programadas. Simplemente son espacios donde sentirse protegido.



Directos en Instagram

Mensualmente emitimos en directo y en abierto charlas con profesionales para hablar de diferentes temas relacionados con la infertilidad. Se trata de un preguntas y respuestas para que resolver dudas.

Tras su emisión se quedan grabados en Instagram y se publican en nuestro canal de Youtube.



El Podcast de Red Infértiles

Comenzamos esta iniciativa en 2021 con el objetivo de divulgar e informar sobre esta enfermedad. Para ello, nuestra asociación sube un capítulo mensual tratando diferentes temas relacionados con la infertilidad, invitando a pacientes y a diferentes profesionales del sector: médicos, psicólogos, nutricionistas...

Actualmente estamos emitiendo nuestra tercera temporada.



Actividades



El experto responde



Disponemos de un servicio de asesoramiento médico para nuestras asociadas. Contamos con la colaboración de expertos que resuelven dudas médicas y/o genéticas.



Asesoramiento legal



Contamos con asesoramiento legal gratuito para nuestras asociadas a través de nuestro bufete de abogados **especializados en Reproducción Humana Asistida**.



Tutoras emocionales



Una tutora emocional es una mujer que ha pasado por un proceso de reproducción asistida y que finalmente ha conseguido su sueño. Una expaciente que acompaña, de forma individualizada y privada, a nuestras asociadas con la única función de escuchar, apoyar, y abrazar.

Actividades

Amigo invisible infértil

Durante las navidades llevamos a cabo nuestro 'Amigo Invisible Infértil'. Un juego organizado por la asociación donde aquellas asociadas que lo deseen pueden participar haciendo un regalo a otra asociada asignada previamente sin que esta sepa quien se lo ha hecho.

Red de libros viajeros

Se trata de compartir durante el día del libro aquella lectura que, durante tu camino por la infertilidad te haya ayudado a sobrellevarla, a evadirte por un instante o te haya alegrado un poco durante tus momentos más duros. Si te ha ayudado a ti, ¿por qué no puede hacerlo con alguien más?

Lotería de Navidad

La Asociación comparte con sus asociadas su número de la Lotería de Navidad para quien quiera adquirirlo por su cuenta a través de las Administraciones de lotería del Estado pueda hacerlo.



Actividades

Madres invisibles. Cara a cara con la infertilidad

La Asociación Red Nacional de Infértiles y Klimax iniciamos juntos este proyecto con el objetivo de convertirlo en un largometraje documental. Este es el tráiler de lo que será el documental completo. Representa las historias de varias mujeres que sufren infertilidad, su vivencia y su experiencia. Actualmente estamos en plena fase de montaje.



Premier Madres invisibles. Cara a cara con la infertilidad en Barcelona y proyección en el COPIB

Desde su estreno, el documental ha iniciado un recorrido de proyecciones presenciales en espacios culturales y profesionales de referencia, generando espacios de diálogo, reflexión y sensibilización social:

- 4 de junio de 2025. Premier en Barcelona, acompañada de coloquio



- 10 junio de 2025. Proyección en el Colegio Oficial de Psicólogos de las Islas Baleares



Estas proyecciones han permitido acercar la realidad de la infertilidad a pacientes, profesionales sanitarios, instituciones y público general, fomentando una mirada más humana, informada y respetuosa.

Actividades

12 meses, 12 causas

12 meses, 12 causas es una campaña de divulgación creada por la asociación para explicar tratamientos, pruebas, conceptos, emociones y sentimientos importantes relacionados con la infertilidad y la Reproducción Asistida. Cada año, una temática diferente.

¿Qué hay que hacer para empezar este camino?

PRUEBAS BÁSICAS

Todo diagnóstico y tratamiento debe ser individual y personal para cada pareja o paciente.

| | |
|---|---|
| <p>HISTORIA CLÍNICA</p> | <p>ANÁLISIS DE CALIDAD SEMINAL</p> <p>El seminograma determinará si hacer pruebas más avanzadas.</p> |
| <p>NORMALIDAD ANATÓMICA DEL ÚTERO Y TROMPAS DE FALCPIO</p> <p>Ecografía transvaginal e histerosalpingografía dependiendo del caso.</p> | <p>CALIDAD DE LA OVULACIÓN</p> <p>Historia menstrual Ecografía. Análisis Hormonales FSH Estradio LH.</p> |
| <p>MARCADORES INFECCIOSOS:</p> <p>Hepatitis B y C. VIH. Sífilis. Analítica general.</p> | <p>No dudes en preguntar a tu médico o profesional.</p> <p><small>Bibliografía: "Sabemos más sobre Fertilidad y RA"</small></p> |

Las **RELACIONES PROGRAMADAS o COITOS DIRIGIDOS**, son los que se realizan bajo supervisión y control médicos.

Se puede estimular la función ovárica con medicación para mejorar el endometrio e inducir ovulación. Se ajusta el tratamiento con controles ecográficos.

El varón ha de estar en abstinencia total los 3 días previos al día de la ovulación.

Alrededor del día 14 del ciclo se administra una única inyección para desencadenar la maduración folicular final. Tras las relaciones programadas se ayuda a la implantación embrionaria con progesterona.

Confía en los profesionales. acude a tu médico.

ASOCIACIÓN RED NACIONAL DE INFERTILES

Bibliografía: "Técnicas RA". Sorbas. "Relaciones sexuales programadas, una sencilla primera posibilidad". Instituto Bernabeu.

Actividades

No me digas que...

No me digas que... es una campaña de concienciación creada por la asociación para sensibilizar a la población sobre la importancia de empatizar con los pacientes de infertilidad y evitar la presión y la carga añadida de dolor que suponen las frases hechas y la incomprensión.



Actividades

Dime que

Dime que es una campaña de concienciación creada por la asociación para sensibilizar junto a nuestra campaña no me digas que a la población sobre la importancia de escoger las palabras con las que nos dirigimos a los pacientes con infertilidad.



Actividades

Consejos Red in

Campaña creada por la asociación para dar respuesta a algunas dudas comunes que nos surgen como pacientes de infertilidad siempre respaldadas por un profesional.

Consejos RedIn

TRANSFERENCIA

Tienes que ir con la vejiga llena el día de la transferencia, pero piensa que a veces puede demorarse, por lo que nuestro consejo es que orines al salir de casa y te lleves una botella de agua para ir bebiendo mientras esperas, estarás menos incómoda y sin sensación de no poder aguantar sin ir al baño.



Vigila:
Evitar exponerte a temperaturas extremas como saunas, baños de vapor, exposición solar, cabinas de bronceado y cualquier actividad que aumente la temperatura interna del cuerpo, ya que podría afectar el embrión.

ASOCIACIÓN RED NACIONAL DE INFERTILES 

Consejos RedIn

PROGESTERONA

Tarda una media hora en empezar a hacer efecto, y no hace falta que te acuestes al ponerla por miedo a que "se salga". También puedes bañarte sin problemas.



Un truco para la introducción de forma más fácil es mojar el dedo antes.

Vigila:
manchará todas tus braguitas así que escoge aquellas que menos te gusten.

ASOCIACIÓN RED NACIONAL DE INFERTILES 

Actividades

Frases que nos decimos y nos dañan el alma

Campaña creada por la asociación para dar respuesta a algunas dudas comunes que nos surgen como pacientes de infertilidad siempre respaldadas por un profesional.



Actividades

Mi enfermera de Reproducción Asistida

Campaña creada en colaboración con la Sociedad Española de Fertilidad (SEF) para ofrecerte información y apoyo en tu camino por la infertilidad.

Estos 12 meses están dedicados al papel de la enfermera de reproducción asistida. ¿Cómo puede ayudarnos?



Actividades

La historia de MARIA

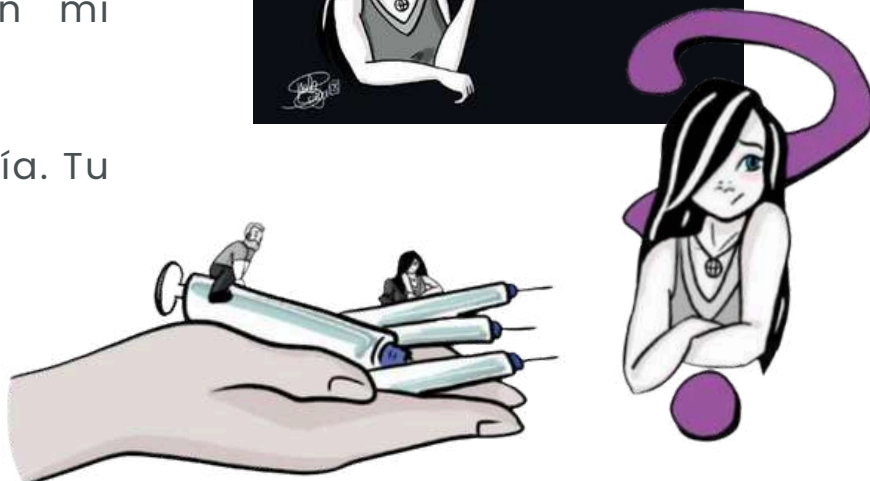
Se trata de un relato que la asociación decidió escribir e ilustrar como ejemplo de una de las muchas historias reales que ocurren todos los días.

La historia empieza así...

"Es una historia larga, dura, con muchísimo sufrimiento. Pero necesito hablar, necesito compartirla con vosotros.

Me estoy ahogando en mi soledad...

Esta es la historia de María. Tu historia, la mía..."



Actividades

Infertilrace

V CARRERA CONTRA LA INFERTILIDAD

Primera Carrera Virtual que se corre en España por la Infertilidad. En nuestro cuarto año conseguimos que más de 500 personas se inscribieran para darle voz a la infertilidad y sumar kilómetros hasta el parlamento Europeo.

Organizada con motivo del Día Mundial de la Infertilidad, que se conmemora el día 4 de junio.

INFERTIL RACE JUNIO 2025



V CARRERA CONTRA
LA INFERTILIDAD

ORGANIZA
ASOCIACIÓN
RED NACIONAL
DE INFERTILES

REPRORUNNERS



Actividades

Virtual Infert

V ENCUESTO EN RED DEDICADO A LA INFERTILIDAD

La Virtual Infert nació en 2020 como consecuencia de la pandemia. Porque de los malos momentos también pueden salir cosas buenas.

Es un evento online que tiene lugar durante seis días continuados, donde se dan lugar pacientes, especialistas, artistas, escritoras, influencers y otros perfiles sociales, para conversar acerca de los problemas reproductivos a los que se enfrenta nuestra sociedad.

Más de 1100 inscripciones y 1.170.000 visualizaciones tuvo nuestro quinto encuentro. Porque Virtual Infert vino para quedarse, trabajaremos para que cada año sea aún mejor.

Se desarrolló, principalmente, a través de un portal informativo creado exclusivamente para el evento (semanainfertilidad.com), y también a través de nuestras redes sociales y Zoom.



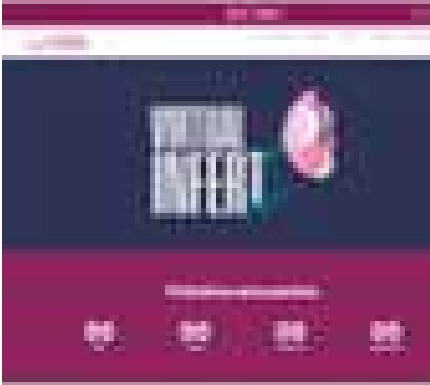
ANEXO VIRTUAL INFERT



3 - 9 NOVIEMBRE 2025

CREACIÓN DEL PORTAL WEB

SEMANAFERTILIDAD.COM



ACTIVIDADES DEL EVENTO

VIRTUAL INFERT

Talleres

Los talleres se llevaron a cabo de 17:00h a 18:00h.

Debates

Se realizaron de 18:00h a 19:00h de la tarde. Durante este encuentro, profesionales y pacientes intercambiaron sus opiniones y conocimientos sobre diversos temas relacionados con la infertilidad.

El especialista

De 19:00 a 20:00 de la tarde. Nuestros invitados especialistas abordaron diferentes cuestiones relacionadas con la infertilidad y la Reproducción Asistida.

La consulta

Un espacio privado donde las inscritas contaban con 10 minutos para preguntar a nuestros colaboradores sobre cuestiones personales relacionadas con infertilidad.

Ellas cuentan

Fue la cita diaria de las 20:00h durante esta semana de la fertilidad. Este evento se llevó a cabo a través de directos de Instagram, donde nuestras participantes, personalidades muy conocidas dentro de su ámbito, contaron su experiencia personal con la infertilidad.

PROGRAMACIÓN DEL EVENTO

VIRTUAL INFERT

3 NOVIEMBRE

VIRTUAL INFERT 

16:00 | CONSULTA  zoom

**DRA. ESTEFANÍA RODRÍGUEZ**
Ginecóloga especialista en Reproducción Asistida en Vida Fertility

vida vida fertility

17:00 | TALLER   

**MIREYA CASTIÑEIRAS**
Dietista-nutricionista especializada en salud femenina y fertilidad

18:00 | DEBATE   

**Reproducción asistida personalizada: ciencia, evidencia y acompañamiento**

vida vida fertility

19:00 | CHARLA   

**DR. ARTURO LLOBELL**
La importancia del sistema inmune en la búsqueda de embarazo

fertilab Barcelona

20:00 | ELLAS CUENTAN 

**LAURA GOMILA**
Paciente y ginecóloga especialista en fertilidad

4 NOVIEMBRE

VIRTUAL INFERT 

16:00 | CONSULTA  zoom

**DR. FRANCISCO ROS**
Ginecólogo y Médico especialista en Reproducción Asistida en Eugin Madrid

eugin

17:00 | TALLER   

**NAGORE URIARTE**
¿Cómo te hablas cuando nadie te escucha? Comprende y cuida tu diálogo interno durante el tratamiento

18:00 | DEBATE   

**La edad y la fertilidad. ¿Informamos bien a la sociedad?**

IVI

19:00 | CHARLA   

**MARIA HERNANDO**
Todo lo que necesitas saber sobre embriología

20:00 | ELLAS CUENTAN 

**MONTSE ROBLES**
Presidenta de la Federación Española de Duelo Gestacional, Perinatal y Neonatal

PROGRAMACIÓN DEL EVENTO

VIRTUAL INFERT

5 NOVIEMBRE

VIRTUAL INFERT

16:00 | CONSULTA 

DRA. MAITE CASTRO
Ginecóloga y Médico especialista en Reproducción Asistida en CIRH Barcelona

CIRH

17:00 | TALLER   

ALICIA MARTOS
Reescribir el camino a la maternidad. La escritura terapéutica en los procesos de fertilidad

18:00 | DEBATE   

Genética reproductiva: respuestas frente a los fallos de implantación y abortos de repetición

Igenomix

19:00 | CHARLA   

TERESA BARTRET
Preguntas clave sobre la parte legal de tu tratamiento

LEXTRHA

20:00 | ELLAS CUENTAN 

MIRIAM AGUILAR
Divulgadora de la no maternidad por circunstancias

6 NOVIEMBRE

VIRTUAL INFERT

16:00 | CONSULTA 

DR. ABRAHAM ZAVALA
Ginecólogo especialista en fertilidad en Clínica Tambre

tambre

17:00 | TALLER   

VIRGINIA GARCÍA
Psicodanza: Mover el cuerpo, soltar el alma.

18:00 | DEBATE   

Endometriosis: Cuando el diagnóstico temprano transforma la enfermedad

19:00 | CHARLA   

DR. BORJA MARQUÉS
Donación de gametos. ¿Un plan B... o un nuevo comienzo?

institut marqués

20:00 | ELLAS CUENTAN 

MARÍA PÉREZ
Escritora

PROGRAMACIÓN DEL EVENTO

VIRTUAL INFERT



**MARATÓN DE
LOS SUEÑOS**

¡DE 10H A 18H, UN CAFÉ CADA HORA!

ASOCIACIÓN
RED NACIONAL
DE INFÉRTILES

Colabora:  **Facts Forward** EDUCATION & INFORMATION

European Fertility Week by fertility

COMUNICACIÓN DEL EVENTO

zoom
CONSULTAS
3 - 6 NOV | 16:00

VIRTUAL INFERT



DRA. ESTEFANÍA RODRÍGUEZ
VIDA FERTILITY
3 NOVIEMBRE



DRA. MAITE CASTRO
CIRH BARCELONA
4 NOVIEMBRE



DR. FRANCISCO ROS
EUGIN
5 NOVIEMBRE



DRA. NURIA PÉREZ
TAMBRE
6 NOVIEMBRE

ASOCIACIÓN RED NACIONAL DE INFERTILES Colabora: **Facts Forward** European Fertility Week

TALLERES 
3 - 6 NOV | 17:00

VIRTUAL INFERT



MIREYA CASTINEIRAS
Lo que el cuerpo cuenta y la comida responde. Endometriosis, SOP y menopausia precoz.
3 NOVIEMBRE



NAGORE URIARTE
¿Cómo se hablas cuando nadie te escucha? Comprende y vive el diálogo interno durante el tratamiento.
4 NOVIEMBRE



ALICIA MARTOS
Reservar el camino a la maternidad. La asistencia terapéutica en los procesos de fertilidad.
5 NOVIEMBRE



VIRGINIA GARCÍA
paciente: mover el cuerpo, saltar el alma.
6 NOVIEMBRE

ASOCIACIÓN RED NACIONAL DE INFERTILES Colabora: **Facts Forward** European Fertility Week

DEBATES 
3 - 6 NOV | 18:00

VIRTUAL INFERT

3 NOV 18:00

REPRODUCCIÓN ASISTIDA PERSONALIZADA: CIENCIA, EVIDENCIA Y ACOMPAÑAMIENTO
VIDA MEDICINA REPRODUCTIVA | **Dra. Alexandra Izquierdo**, Ginecóloga especialista en Reproducción Asistida de VIDA Medicina Reproductiva - Recelena Salud (Madrid) | **Dra. Isabelta Castilla**, Ginecóloga especialista en Reproducción Asistida de VIDA Medicina Reproductiva - Racostas Salud (Sevilla) | Paciente

4 NOV 18:00

LA EDAD Y LA FERTILIDAD: ¿INFORMAMOS BIEN A LA SOCIEDAD?
IVI | **Dra. Elisa Gil Arribas**, Ginecóloga de IVI Zaragoza | **Dra. Soledad Chamorro Baranco**, Psicóloga de IVI Madrid | **Martha Pinilla**, Paciente

5 NOV 18:00

GENÉTICA REPRODUCTIVA: RESPUESTAS FRENTE A LOS FALLOS DE IMPLANTACIÓN Y ABORTOS DE REPETICIÓN
IGENOMIX | **María Ruiz**, Directora de Endometrio en Igenomix, parte de Vitrolife Group | **Miguel Milán**, Director de Embrión y Prenatal en Igenomix, parte de Vitrolife Group | **Dr. Julio Herrera**, Jefe de Sección del Área de KA, Ginecología y Endocrinología del Hospital de la Vall d'Hebron | **María López**, Paciente

6 NOV 18:00

ENDOMETRIOSIS: CUANDO EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO TRANSFORMA LA ENFERMEDAD
Dra. Estela Lorenzo, Ginecóloga especializada en dolor pélvico-Endometriosis del Hospital Universitario 12 de Octubre | **Ana Villanueva**, Radióloga especializada en imagen abdominal y pélvica en Hospital Ramón y Cajal en Madrid | **Susana González**, Paciente y presidenta de Endospain

ASOCIACIÓN RED NACIONAL DE INFERTILES Colabora: **Facts Forward** European Fertility Week

CHARLAS
3 - 6 NOV | 19:00

VIRTUAL INFERT



DR. ARTURO LLOBELL
La importancia del sistema inmune en la búsqueda de embarazo.
fertilab
3 NOVIEMBRE



MARÍA HERNÁNDEZ
Todo lo que necesitas saber sobre embriología.
4 NOVIEMBRE



TERESA BALTHRES
Preguntas clave sobre la parte legal de tu tratamiento.
LEXIVA
5 NOVIEMBRE



DR. BORJA MARQUÉS
donación de gametos, ¿un plan B, o un nuevo comienzo?
6 NOVIEMBRE

ASOCIACIÓN RED NACIONAL DE INFERTILES Colabora: **Facts Forward** European Fertility Week

ELLAS CUENTAN 
3 - 6 NOV | 20:00

VIRTUAL INFERT



LAURA GOMILA
3 NOVIEMBRE



MONTSE ROBLES
4 NOVIEMBRE



MIRIAM AGUILAR
5 NOVIEMBRE



MARÍA PÉREZ
6 NOVIEMBRE

ASOCIACIÓN RED NACIONAL DE INFERTILES Colabora: **Facts Forward** European Fertility Week

DEBATE INAUGURAL
30/10 2025 21:00



HELENA FERNÁNDEZ
Presidenta de la asociación para pacientes Red Nacional de infértiles



DRA. ROCÍO NÚÑEZ
Coordinadora Grupo de Ética y Buena Práctica Clínica de la SEF



PAULA NISTAL
Paciente y delegada de Madrid de Red Infértiles

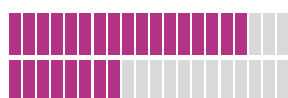
AUTONOMÍA DEL PACIENTE EN REPRODUCCIÓN ASISTIDA
¿Decidir, comprender o participar?

ASOCIACIÓN RED NACIONAL DE INFERTILES Colabora: **Facts Forward** European Fertility Week

2025 EN CIFRAS

CLIPPING DE PRENSA

39
IMPACTOS



26 medios escritos
13 medios digitales



AUDIENCIA

6.062.510 personas

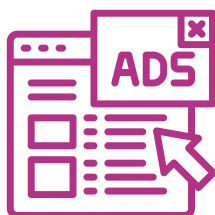
1.575.007 personas en prensa escrita
4.487.503 personas en prensa digital



VALOR DE COMUNICACIÓN

643.624 €

548.159 € prensa escrita
95.465 € prensa digital



VALOR PUBLICITARIO

241.833 €

208.041 € prensa escrita
33.792 € prensa digital

REDES SOCIALES

1 DE ENERO - 31 DE DICIEMBRE 2025



FACEBOOK

7.068 SEGUIDORES

310.96 K ALCANCE

781.04 K VISUALIZACIONES

INSTAGRAM

7.028 SEGUIDORES

1.3 M ALCANCE

2.67 M VISUALIZACIONES



TWITTER

4.204 SEGUIDORES

185.4 K IMPRESIONES

3.018 TWEETS

YOUTUBE

2640 SUSCRIPTORES

53 VÍDEOS SUBIDOS

52.4 K REPRODUCCIONES



TikTok

TIK TOK

2.708 SEGUIDORES

17.81 K VISUALIZACIONES

17 POSTS

INFORME VIRTUAL INFERT

1119

PERSONAS INSCRITAS

1.170.022

VISUALIZACIONES

282.378

ALCANCE

20

NEWSLETTERS

3.104 SUSCRIPTORES





 hola@redinfertiles.com

 redinfertiles.com

 <https://www.facebook.com/redinfertiles>

 <https://www.instagram.com/redinfertiles>

 <https://twitter.com/redinfertiles>

 <https://bit.ly/2NObbyv>